

DATES	10000	SEMI	MARAT	1000 VMA	200 m	300 m	400 m	500 m	600 m	800 m	1000 m	1000	1000 m	1200 m	1500 m	2000 m	3000 m	4000 m	5000 m
											De 1 à 3	De 4 à 6	7 et +						
66	2 26	5 10	6 17	1 7	1 45	2 22	2 59	3 36	4 47	5 59	6 17	6 29	7 43	9 48	13 16	20 30	27 58	36 58	
65	2 24	5 6	6 11	1 6	1 44	2 20	2 56	3 33	4 43	5 54	6 11	6 23	7 36	9 39	13 4	20 11	27 33	36 25	
64	2 22	5 1	6 6	1 5	1 42	2 18	2 54	3 29	4 39	5 49	6 6	6 17	7 29	9 30	12 52	19 53	27 7	35 51	
63	2 20	4 56	6	1 4	1 40	2 16	2 51	3 26	4 34	5 43	6	6 11	7 22	9 21	12 39	19 34	26 42	35 18	
62	2 18	4 51	5 54	1 3	1 39	2 14	2 48	3 23	4 30	5 38	5 54	6 5	7 15	9 12	12 27	19 15	26 16	34 44	
61	2 15	4 47	5 49	1 2	1 37	2 11	2 45	3 20	4 26	5 32	5 49	5 59	7 8	9 3	12 15	18 57	25 51	34 10	
60	2 13	4 42	5 43	1 1	1 36	2 9	2 43	3 16	4 21	5 27	5 43	5 53	7 1	8 54	12 3	18 38	25 26	33 37	
59	2 11	4 37	5 37	60	1 34	2 7	2 40	3 13	4 17	5 21	5 37	5 48	6 54	8 45	11 51	18 19	25	33 3	
58	2 9	4 33	5 31	59	1 32	2 5	2 37	3 10	4 13	5 16	5 31	5 42	6 47	8 36	11 39	18 1	24 35	32 30	
57	2 6	4 28	5 26	58	1 31	2 3	2 35	3 6	4 8	5 10	5 26	5 36	6 40	8 28	11 27	17 42	24 9	31 56	
56	2 4	4 23	5 20	57	1 29	2 1	2 32	3 3	4 4	5 5	5 20	5 30	6 33	8 19	11 15	17 23	23 44	31 22	
55	2 2	4 19	5 14	56	1 28	1 58	2 29	2 60	3 59	4 60	5 14	5 24	6 26	8 10	11 3	17 5	23 18	30 49	
54	1 60	4 14	5 9	55	1 26	1 56	2 26	2 57	3 55	4 54	5 9	5 18	6 19	8 1	10 51	16 46	22 53	30 15	
53	1 58	4 9	5 3	54	1 24	1 54	2 24	2 53	3 51	4 49	5 3	5 12	6 12	7 52	10 39	16 28	22 28	29 42	
52	1 55	4 4	4 57	53	1 23	1 52	2 21	2 50	3 46	4 43	4 57	5 6	6 5	7 43	10 27	16 9	22 2	29 8	
51	1 53	3 60	4 51	52	1 21	1 50	2 18	2 47	3 42	4 38	4 51	5	5 58	7 34	10 15	15 50	21 37	28 34	
50	1 51	3 55	4 46	51	1 20	1 48	2 16	2 44	3 38	4 32	4 46	4 55	5 51	7 25	10 3	15 32	21 11	28 1	
49	1 49	3 50	4 40	50	1 18	1 46	2 13	2 40	3 33	4 27	4 40	4 49	5 44	7 16	9 51	15 13	20 46	27 27	
48	1 47	3 46	4 34	49	1 17	1 43	2 10	2 37	3 29	4 21	4 34	4 43	5 37	7 7	9 39	14 54	20 20	26 53	
47	1 44	3 41	4 29	48	1 15	1 41	2 7	2 34	3 25	4 16	4 29	4 37	5 30	6 59	9 27	14 36	19 55	26 20	
46	1 42	3 36	4 23	47	1 13	1 39	2 5	2 30	3 20	4 11	4 23	4 31	5 23	6 50	9 15	14 17	19 30	25 46	
45	1 40	3 32	4 17	46	1 12	1 37	2 2	2 27	3 16	4 5	4 17	4 25	5 16	6 41	9 2	13 59	19 4	25 13	
44	1 38	3 27	4 11	45	1 10	1 35	1 59	2 24	3 12	3 60	4 11	4 19	5 9	6 32	8 50	13 40	18 39	24 39	
43	1 35	3 22	4 6	44	1 9	1 33	1 57	2 21	3 7	3 54	4 6	4 13	5 2	6 23	8 38	13 21	18 13	24 5	
42	1 33	3 17	4	43	1 7	1 30	1 54	2 17	3 3	3 49	4	4 7	4 55	6 14	8 26	13 3	17 48	23 32	
41	1 31	3 13	3 54	42	1 5	1 28	1 51	2 14	2 59	3 43	3 54	4 2	4 48	6 5	8 14	12 44	17 22	22 58	
40	1 29	3 8	3 49	41	1 4	1 26	1 48	2 11	2 54	3 38	3 49	3 56	4 41	5 56	8 2	12 25	16 57	22 25	
39	1 27	3 3	3 43	40	1 2	1 24	1 46	2 8	2 50	3 32	3 43	3 50	4 34	5 47	7 50	12 7	16 32	21 51	
38	1 24	2 59	3 37	39	1 1	1 22	1 43	2 4	2 45	3 27	3 37	3 44	4 27	5 38	7 38	11 48	16 6	21 17	
37	1 22	2 54	3 31	38	59	1 20	1 40	2 1	2 41	3 22	3 31	3 38	4 20	5 29	7 26	11 29	15 41	20 44	
36	1 20	2 49	3 26	37	57	1 18	1 38	1 58	2 37	3 16	3 26	3 32	4 13	5 21	7 14	11 11	15 15	20 10	
35	1 18	2 45	3 20	36	56	1 15	1 35	1 54	2 32	3 11	3 20	3 26	4 6	5 12	7 2	10 52	14 50	19 36	
34	1 15	2 40	3 14	34	54	1 13	1 32	1 51	2 28	3 5	3 14	3 20	3 59	5 3	6 50	10 34	14 24	19 3	
33	1 13	2 35	3 9	33	53	1 11	1 30	1 48	2 24	2 60	3 9	3 14	3 52	4 54	6 38	10 15	13 59	18 29	
32	1 11	2 30	3 3	32	51	1 9	1 27	1 45	2 19	2 54	3 3	3 9	3 45	4 45	6 26	9 56	13 34	17 56	
31	1 9	2 26	2 57	31	49	1 7	1 24	1 41	2 15	2 49	2 57	3 3	3 38	4 36	6 14	9 38	13 8	17 22	
30	1 7	2 21	2 51	30	48	1 5	1 21	1 38	2 11	2 43	2 51	2 57	3 31	4 27	6 2	9 19	12 43	16 48	